

# De CRAFFT Vragenlijst (versie 2.0)

Mondeling af te nemen door de hulpverlener

'Gelieve de vragen eerlijk te beantwoorden. Ik zal je antwoorden vertrouwelijk behandelen.'

## Deel A

Gedurende de **VOORBIJE 12 MAANDEN**, op hoeveel dagen heb je...

1. ...meer dan enkele slokjes bier, wijn of een andere drank die **alcohol** bevat, gedronken?  
Nooit? Schrijf dan '0'. Aantal dagen:
2. ...een of andere vorm van **cannabis** (marihuana, wiet, hasj of in voedsel) of '**synthetische cannabis**' (zoals K2 of Spice) gebruikt?  
Nooit? Schrijf dan '0'. Aantal dagen:
3. ...iets anders gebruikt om **high te worden** (zoals andere illegale drugs, voorgeschreven of vrij verkrijgbare medicijnen of iets dat je kan snuiven of inhaleren)?  
Nooit? Schrijf dan '0'. Aantal dagen:

### Antwoordde de cliënt '0' op alle vragen van deel A?

Ja



BEANTWOORD VRAAG 4 EN STOP DAN

Nee



BEANTWOORD DAN ALLE VRAGEN VAN DEEL B\*

## Deel B

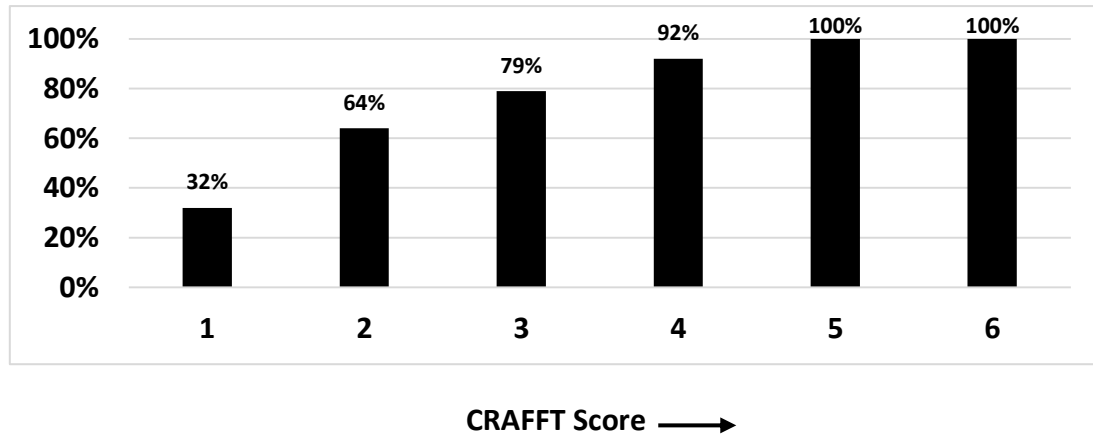
4. Heb je ooit in een **AUTO** gereden die bestuurd werd door iemand (jijzelf of iemand anders) die 'high' was of die alcohol of drugs had gebruikt?  
Neen 0      Ja 0
5. Gebruik je ooit alcohol of drugs om je te **ONTSPANNEN**, om je beter te voelen of om erbij te horen?  
Neen 0      Ja 0
6. Gebruik je ooit alcohol of drugs in je eentje of als je **ALLEEN** bent?  
Neen 0      Ja 0
7. **VERGEET** je ooit dingen die je deed terwijl je alcohol of drugs gebruikte?  
Neen 0      Ja 0
8. Hebben je **FAMILIE** of je **VRIENDEN** je ooit gezegd dat je moet minderen met drinken of drugs gebruiken?  
Neen 0      Ja 0
9. Ben je ooit in **MOEILIKHEDEN** geraakt terwijl je alcohol of drugs gebruikte?  
Neen 0      Ja 0

**\*Twee of meer 'JA'-antwoorden suggereren een probleem en nood aan meer assessment.**

Zie achterkant voor verdere instructies.

## 1. Toon je cliënt zijn/haar score op de grafiek en bespreek het risico op een alcohol- of drugprobleem.

Percentage met een stoornis in middelengebruik (DSM-5) volgens CRAFFT-score\*



\*Bron data: Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP. (2014). The CRAFFT cut-points and DSM-5 criteria for alcohol and other drugs: a reevaluation and reexamination. *Substance Abuse*, 35(4), 376–80.

## 2. Gebruik deze gespreksonderwerpen voor de kortdurende interventie

### 1. Bekijk de screeningsresultaten

Voor elk 'ja-antwoord': "Kan je me daarover iets meer vertellen?"

### 2. Adviseer om niet te gebruiken

"Als je huisarts (verpleegkundige/ gezondheidswerker), raad ik je aan om geen alcohol, cannabis of andere drugs te gebruiken. Dat kan namelijk: 1) je hersenontwikkeling schaden; 2) je leervermogen en geheugen beïnvloeden, en 3) je in gênante en gevaarlijke situaties brengen."

### 3. Geef advies over risico's in het verkeer

"Verkeersongelukken zijn de belangrijkste doodsoorzaak bij jonge mensen. Bespreek met je ouders/voogd een plan zodat je steeds veilig thuis geraakt."

### 4. Lok uitspraken/inzichten uit die motiverend werken

Stel je cliënt één van volgende vragen:

- Bij niet-gebruikers: "Als iemand je vraagt waarom je niet drinkt of geen andere drugs gebruikt, wat zou je dan zeggen?"
- Bij gebruikers: "Wat zouden voordelen kunnen zijn van geen alcohol of drugs te gebruiken?"

### 5. Versterk het zelfvertrouwen

"Ik ben er zeker van dat je verantwoord om kan gaan met alcohol en/of drugs. Het vraagt misschien wat werk, maar je zal er je uiteindelijk veel beter bij voelen."